



HAPPY COACHING AND COUNSELING è un'Associazione che nasce con l'intento di sviluppare consapevolezza e identità nella comunità/azienda e nel singolo, attraverso gli strumenti del coaching generativo. Il fine ultimo è migliorare la coesione dei gruppi sociali, il benessere individuale e in ultima analisi rendere le nostre comunità resilienti e sostenibili nel lungo periodo.

IL COACHING si propone di accompagnare le persone dallo stato attuale a uno stato desiderato; il coaching generativo, in particolare, con un approccio orientato allo sviluppo della creatività, si concentra sul generare qualcosa di nuovo. Rispetto ad altre tipologie di coaching più "comportamentali" e orientate allo sviluppo delle competenze, il coaching generativo è quindi maggiormente rivolto alla piena espressione del sé potenziale. Lo scopo è dunque rendere la persona pienamente "sé stessa", partendo dal presupposto che abbia già, per quanto inespresse, tutte le risorse necessarie. Nel nostro caso, la generatività si concretizza nella produzione di un lavoro artistico-creativo, l'Albero delle Identità, che riassume su di sé in modo plastico l'intero percorso collettivo e individuale svolto; diventa inoltre "oggetto stimolo", in grado di riattivare il ricordo e le emozioni ad esso collegate, in termini di coesione del gruppo e di abilità personali. Uno stimolo utile nei momenti di difficoltà, che diventa anche marchio, brand, "bollino di garanzia" di ciò che è stato acquisito come consapevolezza di sé.

L'ALBERO DELLE IDENTITÀ è un progetto di Lean Art Coaching che, attraverso lo STRUMENTO della rigenerazione urbana partecipata, ha come FINALITÀ il miglioramento dei comportamenti, della coesione sociale e del BenEssere, individuale e collettivo. Il Lean Art Coaching unisce la metodologia del Coaching generativo, alla filosofia del Lean Thinking, alla creatività della produzione artistica. L'OUTPUT del percorso è un compito di realtà, la co-costruzione di un albero realizzato con la tecnica della ceramica e del mosaico, nel quale vengono sperimentate la collaborazione/condivisione e la co-programmazione. L'OUTCOME, in direzione della finalità, è la (ri)costruzione /rinforzo delle identità individuali e dell'identità del gruppo (azienda, scuola, territorio) e lo sviluppo della resilienza (individuale e di gruppo). L'albero, con la sua portata metaforica - elemento maschile e femminile assieme, simbolo di rigenerazione continua e coabitazione di polarità opposte - ben si presta a contenere le due istanze di base del progetto: la rigenerazione continua e la valorizzazione delle diversità. Allo stesso modo in cui si rende necessaria una riforestazione urbana reale, per contrastare gli effetti dell'inquinamento atmosferico restituendo ossigeno per la vita umana, l'albero delle identità restituisce "ossigeno" identitario, essenziale ad arginare gli effetti della "liquidità" attuale e contiene la complessità entro limiti sostenibili per la persona umana e la comunità. L'albero delle identità verrà "piantato" nei diversi contesti urbani d'uso comune - scuole, giardini, parcheggi, aziende, stazioni e, diffondendosi in un contesto internazionale, permetterà, nella diversa conformazione del fogliame, l'espressione delle specifiche identità culturali, mantenendo però tronco e radici simili, metafora della comune appartenenza al genere umano, con i suoi bisogni essenziali di senso, identità, riconoscimento. L'albero delle identità è



Organizzazione di riferimento:
Happy Coaching and Counselling Roma

Dove:
Monterotondo

Sito web:
www.happycoachingandcounseling.it/